

PLAISIRS D'AUTOMNE ET RANDONNEES AU PAYS DU BUECH

Gorges oubliées, crêtes panoramiques et champignons font déjà du Buëch une destination bien sympathique pour de belles balades automnales. Mais, au fil de nos sorties, nous découvrons aussi quelques pans de l'histoire de la région, et pourquoi pas, suivant les dates du séjour, profiter d'une soirée à l'écoute du brame du cerf ?

Histoire et préhistoire dans les vallons du Buëch...

Abris sous roche, ruines de villages abandonnés, anciennes jasses d'alpages... Au fil des balades de nombreux indices racontent l'histoire du pays. Durant 7 siècles, il fût sous l'influence des moines Chartreux de Durbon et de nombreux lieux gardent des traces discrètes d'occupation bien plus anciennes. La préhistoire dans nos pré-alpes est un beau sujet pour comprendre l'installation progressive de l'homme dans le milieu montagnard. Plusieurs millénaires d'activités agro-pastorale ont façonné les paysages d'aujourd'hui.

Aller à la rencontre de la diversité du Buëch et de ses champignons...

Entre Alpes du Nord et Provence, la région hésite : dans les versants frais de Lus l'on se balade dans de vastes hêtraies-sapinières ou des pinèdes humides : le fameux pin-buis-mousse, biotope favoris de la chanterelle jaunissante ! Dans les adrets et les crêtes ensoleillées l'ambiance est au contraire très méridionale... Ainsi, la culture de la lavande fait partie de l'histoire locale. C'est cette diversité de terrains qui au printemps passionne les botanistes et à l'automne les amateurs de champignons ! Nous organiserons donc quelques cueillettes raisonnées, prétextes à de belles balades variées.

Sur le fil entre Buëch et Diois

Enfin, le séjour est marqué par de belles balades qui nous font apprécier la position géographique particulière de la vallée du Buëch : un carrefour entre Dévoluy, Diois, Vercors et Baronnies. L'accès à des sommets faciles et à leurs lignes de crêtes nous ouvre de superbes panoramas.

Hébergement

Chambre de 2 au gîte de La Jarjatte.

Difficulté

Suivant le groupe, nous proposons un programme de difficulté variable.

- facile : jusqu'à 400 m de dénivelé
- moyen : entre 400 et 700 m de dénivelé
- difficile : au-delà de 700 m de dénivelé

NOMBRE DE PARTICIPANTS : jusqu'à 20

DUREE DU SEJOUR : de 3 à 7 jours

PRIX INDICATIF EN PENSION COMPLETE : 65 €/J (devis en fonction du nombre de participants)

FICHE TECHNIQUE ET RESERVATION : 06 21 22 37 25 • www.jarjatte.fr



DES VISITES

Le programme peut se compléter de visites :

- fermes d'élevage
- fromageries
- distillerie de lavande
- sites historiques
- stations préhistoriques
- éco-musées
- ...